

Fiche individuelle d'adhésion

Activités choisies à souligner :

marche nordique ; course à pied ; balade vélo ; randonnée pédestre
(l'activité yoga - relaxation conditionnée à la participation d'une activité phare)

Formule choisie : annuel 65 € ; trimestre 25 € ; journée 10 €

Date d'adhésion : _____ ou **Renouvellement le** :

Nom :

Prénom :

Date de naissance et lieu :

Adresse :

Téléphone fixe :

Téléphone portable :

E mail : _____ (pour inscription à la **new letter** de C & C)

Certificat médical de moins d'un an: oui non

Sous traitement médical particulier oui non

Si oui doit avoir l'ordonnance cachetée dans le sac à dos ou sac de sport

Personne à prévenir en cas d'accident :

Si nécessaire lieu d'hospitalisation souhaité :

Je déclare être en bonne condition physique, ne pas suivre un traitement médical pouvant m'interdire l'activité sportive et m'engage également à être équipé pour les activités auxquelles je participerai.

Le soussigné déclare avoir connaissance du règlement intérieur de l'association **Combes & Crêtes** et autorise le responsable du groupe à prendre toute initiative en cas d'accident ou d'urgence nécessitant une intervention .

Signature de l'adhérent

NB : nous conseillons de faire établir **un certificat médical** autorisant la pratique sportive ; d'ailleurs obligatoire pour participer à des compétitions. C'est un plus pour sa santé et pour l'association.